Правила посещения спортивных досугов

Правила посещения спортивных досугов в дошкольных образовательных учреждениях (ДОУ) обычно включают требования к одежде, поведению, безопасности и организации занятий. Эти правила могут различаться в зависимости от конкретного учреждения, но существуют общие принципы, закреплённые в нормативных документах и инструкциях.

Требования к одежде и обуви

Спортивная форма. Должна соответствовать погодным условиям и месту проведения занятий (в помещении или на улице). Обычно включает футболку, спортивные шорты или брюки, носки. Материал — дышащий, без декоративных элементов. Обувь должна быть с амортизирующей подошвой, соответствовать размеру стопы, не быть слишком тесной или свободной.

Запрет на опасные предметы. Не допускается ношение длинных цепочек, бус, серёжек, браслетов и других предметов, которые могут стать причиной травмы.

После занятий дети должны возвращаться в группу и переодеваться в чистую, сухую одежду.

Поведение и правила на занятиях

- **Соблюдение дисциплины.** Необходимо внимательно слушать инструкции инструктора, выполнять задания по команде, не отвлекаться самому и не отвлекать других.
- **Запрещено** толкаться, толкать товарищей, подставлять им подножки, бросать спортивный инвентарь в других детей, использовать оборудование не по назначению.
- **При выполнении упражнений** соблюдать дистанцию, интервал, не толкать впереди бегущего при беге, выполнять метание только по команде инструктора после проверки отсутствия людей на площадке.
- **На спортивных снарядах** (шведская лестница, канат и др.) нужно ждать взрослого для страховки.
- **В случае травмы** необходимо немедленно прекратить занятия и сообщить воспитателю или инструктору.

Безопасность и организация занятий

- **Перед началом занятий** проводится проверка оборудования и инвентаря на исправность, соответствие возрастным показателям и гигиеническим нормам.
- **Не допускается** самовольное использование спортивного оборудования, нахождение детей в зале без присмотра педагога.
- **При неисправности оборудования** занятия прекращаются, а о проблеме сообщается администрации учреждения.
- **На спортивной площадке** необходимо поддерживать порядок, не разрешать детям самовольно уходить без разрешения педагога, не оставлять их одних без контроля.
- **В случае возникновения чрезвычайных ситуаций** (например, пожара) нужно действовать в соответствии с инструкциями по охране труда и пожарной безопасности.

Дополнительные требования

- **Инструктаж.** К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по правилам поведения и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- **Медицинская помощь.** При проведении занятий должна быть медицинская аптечка с необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.