**Принято:**
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
**Протокол** № 1 Педагогического совета от 31.08.2026
**Согласовано:**
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114» ДПО № 75
_____ (_____)

**Утверждаю:**
Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга
_____ В.Н. Восковец
Приказ № 117 от 31.08.2026

# РЕЖИМ ДНЯ

## в холодный период года (01 сентября - 31 мая) на 2026-2027 учебный год

## в группе раннего возраста «Непоседы» (для детей 2-3 лет),

## реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

| Содержание | Время проведения |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика. | 08.10 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку. | 08.20 - 08.30 |
| Завтрак. | 08.30 - 08.50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), игры-занятия по подгруппам. | 08.50 - 10.05 |
| Подготовка к второму завтраку. | 09.20 - 09.30 |
| Второй завтрак. | 09.30 - 09.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми), включая физкультурные занятия. | 10.05 - 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 11.10 - 11.30 |
| Обед. | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику. | 15.00 - 15.30 |
| Полдник. | 15.30 - 15.50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). | 15.50 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 16.35 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой. | 18.50 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года (01 сентября - 31 мая) на 2026-2027 учебный год**

**в младшей группе «Веснушки» (для детей 3-4 лет),**

**реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

| Содержание | Время проведения |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми. | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика. | 08.10 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку. | 08.20 - 08.30 |
| Завтрак. | 08.30 - 08.50 |
| Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки. | 08.50 - 10.00 |
| Подготовка к второму завтраку. | 10.00 - 10.10 |
| Второй завтрак. | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 10.20 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 11.50 - 12.10 |
| Обед. | 12.10 - 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.35 - 15.05 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику. | 15.05 - 15.30 |
| Полдник. | 15.30 - 15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. | 15.50 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 17.00 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой. | 18.50 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года (01 сентября – 31 мая) на 2026-2027 учебный год**

**в средней группе «Искорки» (для детей 4-5 лет),**

**реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

| Содержание | Время проведения |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми. | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика. | 08.10 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку. | 08.20 - 08.30 |
| Завтрак. | 08.30 - 08.50 |
| Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки. | 08.50 - 10.15 |
| Подготовка к второму завтраку. | 10.15 - 10.25 |
| Второй завтрак. | 10.25 - 10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 10.35 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 12.00 - 12.15 |
| Обед. | 12.15 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику. | 15.10 - 15.30 |
| Полдник. | 15.30 - 15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. | 15.50 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 17.00 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой. | 18.50 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года (01 сентября – 31 мая) на 2026-2027 учебный год**

**в старшей группе «Мечтатели» (для детей 5-6 лет),**

**реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

| Содержание | Время проведения |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми. | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика. | 08.10 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку. | 08.20 - 08.30 |
| Завтрак. | 08.30 - 08.50 |
| Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки. | 08.50 - 10.20 |
| Подготовка к второму завтраку. | 10.20 - 10.25 |
| Второй завтрак. | 10.25 - 10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 10.35 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 12.00 - 12.15 |
| Обед. | 12.15 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику. | 15.10 - 15.30 |
| Полдник. | 15.30 - 15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. | 15.50 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 17.00 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой. | 18.50 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года (01 сентября - 31 мая) на 2026-2027 учебный год**

**в подготовительной группе «Фантазёры» (для детей 6-7 лет),**

**реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

| Содержание | Время проведения |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми. | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика. | 08.10 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку. | 08.20 - 08.30 |
| Завтрак. | 08.30 - 08.50 |
| Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки. | 08.50 - 10.20 |
| Подготовка к второму завтраку. | 10.20 - 10.25 |
| Второй завтрак. | 10.25 - 10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 10.35 - 12.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 12.05 - 12.20 |
| Обед. | 12.20 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику. | 15.15 - 15.30 |
| Полдник. | 15.30 - 15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. | 15.50 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми). | 17.00 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой. | 18.50 - 19.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 91 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Восковец Вероника Николаевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

**09.09.26** 15:22 (MSK) Сертификат BE90BC9D8A95F47BACCA6FCE0E11FBE6